

## O papel do profissional da área de estética na saúde: Uma revisão narrativa

The role of professionals in the field of aesthetics in health: A narrative review

El papel del profesional de estética en salud: Una revisión narrativa

Recebido: 26/11/2023 | Revisado: 05/12/2023 | Aceitado: 08/12/2023 | Publicado: 11/12/2023

**Sofia Domingos de Castro**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-6694-1964>  
Centro Universitário UNA, Brasil  
E-mail: [sofiadomingosdecastro@gmail.com](mailto:sofiadomingosdecastro@gmail.com)

**Ana Clara Arantes Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-7674-962X>  
Centro Universitário UNA, Brasil  
E-mail: [ana.biomed00@gmail.com](mailto:ana.biomed00@gmail.com)

**Juliana Martins Machado**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1293-8365>  
Centro Universitário UNA, Brasil  
E-mail: [julianam.m@hotmail.com](mailto:julianam.m@hotmail.com)

### Resumo

A busca incessante pela beleza estética tem se tornado uma parte significativa da vida contemporânea, influenciando tanto homens quanto mulheres. No entanto, é fundamental enfatizar a importância da avaliação prévia e da confiança no profissional antes de qualquer procedimento estético, seja facial ou corporal. O objetivo principal deste estudo é ressaltar a importância da anamnese e da competência exigida dos profissionais da área na execução do seu trabalho. Este é um estudo de revisão narrativa que explora o impacto dos profissionais estetas na saúde física e mental dos clientes, enfatizando a importância da formação contínua. Foram selecionados artigos publicados entre 2019 e 2023 em português em bases como Google Acadêmico e Scielo. A pesquisa revelou que a busca pela estética tem sido influenciada pela mídia, a importância dos exames laboratoriais antes de procedimentos para avaliação do estado de saúde do paciente. Além disso, verifica-se a necessidade de profissionais qualificados, com ética e boa comunicação para garantir a segurança dos pacientes. Tratamentos estéticos melhoram a qualidade de vida, exigindo anamnese detalhada e cuidado com o paciente. Profissionais qualificados, em especial biomédicos, desempenham papel vital na influência positiva da imagem do paciente. A estética deve abranger o bem-estar físico e emocional, não apenas na aparência.

**Palavras-chave:** Pacientes; Estética; Saúde; Beleza.

### Abstract

The incessant quest for aesthetic beauty has become a significant part of contemporary life, influencing both men and women. However, it is essential to emphasize the importance of prior assessment and trust in the professional before any aesthetic procedure, whether facial or body. The main aim of this study is to highlight the importance of anamnesis and the competence required of professionals in the field when carrying out their work. This is a narrative review study that explores the impact of aesthetic professionals on the physical and mental health of clients, emphasizing the importance of continuous training. Articles published between 2019 and 2023 in Portuguese were selected from databases such as Google Scholar and Scielo. The research revealed that the search for aesthetics has been influenced by the media, and the importance of laboratory tests before procedures to assess the patient's state of health. In addition, there is a need for qualified professionals with ethics and good communication skills to ensure patient safety. Aesthetic treatments improve quality of life and require a detailed anamnesis and patient care. Qualified professionals, especially biomedical professionals, are vital in positively influencing the patient's image. Aesthetics should include physical and emotional health, not just appearance.

**Keywords:** Patients; Esthetics; Health; Beauty.

### Resumen

La búsqueda incesante de la belleza estética se ha convertido en una parte importante de la vida contemporánea, influyendo tanto en hombres como en mujeres. Sin embargo, es fundamental enfatizar la importancia de la evaluación previa y la confianza en el profesional antes de cualquier procedimiento estético, ya sea facial o corporal. El principal objetivo de este estudio es resaltar la importancia de la anamnesis y la competencia requerida de los profesionales en el campo a la hora de realizar su trabajo. Se trata de un estudio de revisión narrativa que explora el impacto de los profesionales de la estética en la salud física y mental de los clientes, enfatizando la importancia de la formación continua. Se seleccionaron artículos publicados entre 2019 y 2023 en portugués en bases de datos como Google Scholar

y Scielo. La investigación reveló que la búsqueda de la estética ha sido influenciada por los medios de comunicación, la importancia de los exámenes de laboratorio antes de los procedimientos para evaluar el estado de salud del paciente. Además, se necesitan profesionales cualificados, con ética y buena comunicación para garantizar la seguridad del paciente. Los tratamientos estéticos mejoran la calidad de vida, requiriendo una anamnesis y un cuidado detallados del paciente. Los profesionales cualificados, especialmente los profesionales biomédicos, desempeñan un papel fundamental a la hora de influir positivamente en la imagen del paciente. La estética debe abarcar el bienestar físico y emocional, no sólo la apariencia.

**Palabras clave:** Pacientes; Estética; Salud; Belleza.

## 1. Introdução

A busca incessante pela beleza estética, tem se tornado uma parte significativa da vida contemporânea, influenciando tanto homens quanto mulheres. Martins e Ferreira (2020) propõe que a aparência corporal e facial da estética, tem o potencial de aprimorar a visão individual sobre si mesmo na sociedade e como os procedimentos estéticos são importantes para melhorar significativamente a qualidade de vida das pessoas.

Nesse contexto, a autoestima desempenha um papel crucial, pois, a correção de imperfeições evidenciadas pela sociedade por meio de tratamentos estéticos, pode contribuir para a recuperação da confiança e da segurança pessoal. Muitos indivíduos buscam se adequar aos padrões estabelecidos pela sociedade, aspirando a um ideal de beleza que está constantemente em evolução (Machado *et al.*, 2021).

O crescimento notável da Biomedicina Estética, reflete a crescente demanda por serviços estéticos. Esse avanço não só impulsiona a formação de profissionais, mas também abre novos nichos de atuação dentro dessa área em expansão. Como resultado, os profissionais têm a oportunidade de aprimorar suas habilidades, explorar novas tecnologias e oferecer um leque mais amplo de opções aos seus pacientes, promovendo assim segurança, conforto e um diferencial em seu trabalho (Oliveira & Alves, 2023).

No entanto, é fundamental enfatizar a importância da avaliação prévia e da confiança no profissional antes de qualquer procedimento estético, seja facial ou corporal. Teixeira e Ribas (2021), ressaltam a necessidade de uma triagem obrigatória que inclua exames laboratoriais, ficha de anamnese detalhada e uma conversa aprofundada entre o biomédico esteticista e o paciente. Isso garante que os procedimentos não afetem negativamente a saúde mental e física, garantindo resultados satisfatórios e seguros.

O objetivo principal deste estudo é ressaltar a importância de uma anamnese minuciosa, e da competência exigida dos profissionais da área na execução do seu trabalho. Além disso, busca-se evidenciar a sociedade contemporânea, que demonstra um crescente interesse pela imagem pessoal, criando um ambiente com indivíduos cada vez mais vaidosos e preocupados com a aparência.

## 2. Metodologia

Este estudo consiste em uma revisão narrativa, que segundo Ribeiro (2014) é uma análise de literatura que irá fornecer “sínteses narrativas” de fácil compreensão das informações que já foram publicadas de acordo com o tema, entregando aos leitores um compilado de várias obras sem a necessidade de relatar critérios de pesquisa e métodos de escolha reunidas para a criação do artigo.

O trabalho teve como principal questão buscar entender como os profissionais estetas contribuem para a saúde física e mental de seus clientes, explorando a importância da formação e atualização constante desses profissionais. Nesse contexto, a escolha dos artigos para a construção desse trabalho partiu da ideia de proporcionar aos leitores uma leitura didática e educativa. Portanto, foram selecionadas informações relevantes que estivessem intrinsecamente relacionadas ao tema em questão.

Foram selecionados estudos relacionados com o tema da pesquisa através das bases de dados do Google Acadêmico e

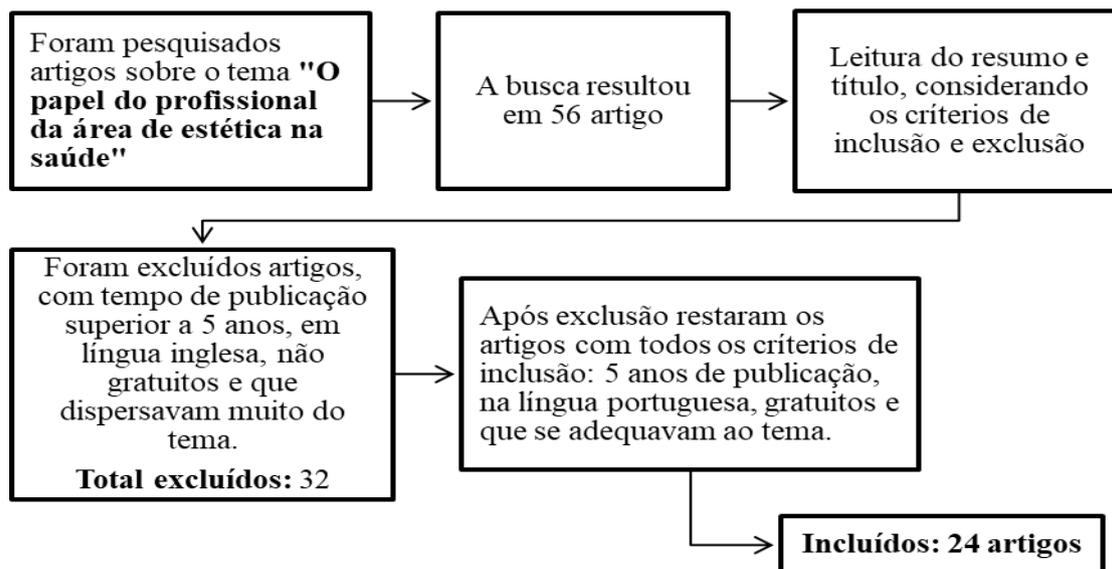
Scielo, publicados nos últimos cinco anos, na língua portuguesa e com acesso gratuito. Os termos utilizados para a busca dos artigos foram: Estética, Estética facial, Biomedicina Estética, Saúde e Estética, Intercorrências em procedimentos estéticos, Exames laboratoriais na estética e Relação entre saúde e estética.

Como critérios de inclusão dos artigos foram considerados: obras exclusivamente na língua portuguesa, textos gratuitos, período de publicação entre 2019 e 2023, obras que se adequavam totalmente com o tema escolhido. Artigos com período de publicação superior a 5 anos, em língua estrangeira, textos não gratuitos e que dispersavam muito do tema foram os critérios de exclusão considerados.

### 3. Resultados e Discussão

Para a realização da revisão narrativa, inicialmente, selecionamos 56 artigos a partir das bases de dados relacionados ao tema escolhido. Após a análise dos resumos e títulos, identificamos 24 deles que atenderam aos critérios de inclusão. Os outros 32 artigos não atenderam aos critérios de elegibilidade e, portanto, foram excluídos da revisão. O fluxograma destas etapas pode ser observado na Figura 1.

**Figura 1** - Fluxograma com estratégia de busca, inclusão e exclusão dos estudos.



Fonte: Elaborado pelos autores.

#### 3.1 Conceito de estética facial e corporal no século XXI

A busca pela estética facial e corporal é constante na história da humanidade, influenciada por contextos culturais, sociais e econômicos em contínua evolução. Com os avanços tecnológicos representando marcos revolucionários do século, as dinâmicas de beleza alcançaram um novo nível, colocando em destaque a imagem do corpo e do rosto como evidenciado por Machado, e colaboradores (2021).

Segundo Mathiasi, e colaboradores (2023) uma das faces desse fenômeno relacionado à imagem e ao marketing é a concepção do "corpo perfeito". Figuras de corpos ideais são disseminadas pela mídia e ganham destaque nas redes. Corpos meticulosamente aperfeiçoados através de manipulação digital no Photoshop e numerosos exemplos de transformações antes e depois circulam no ambiente virtual, gerando insatisfação do indivíduo que consome esse conteúdo, incitando a busca gradativa

por procedimentos estéticos.

O mercado oferece a ilusão de um corpo perfeito que, supostamente, pode ser alcançado, mas que na realidade, representa uma idealização inatingível. Apesar de ter plena consciência de que a conquista da perfeição corporal é impossível, muitas pessoas investem tempo, recursos financeiros e energia em uma busca incessante por esse ideal (Mantelanato & Santos, 2023).

Por outro lado, como destacado por Lucena, Seixas e Ferreira (2020) ao mesmo tempo em que reconhece essa idealização, persisti na busca de forma excessiva, ignorando as possíveis consequências desse empenho. Isso culmina em uma transição da realidade para o imaginário, em um mundo virtual paralelo repleto de formas e ideais, onde o incentivo a se esforçar através de exercícios, dietas ou meios estéticos se torna constante.

Assim, de acordo com o estudo de Ferreira, e colaboradores (2022), essa incessante busca pela perfeição física se enquadra na dinâmica da "Sociedade do Consumo", na qual a busca pela boa forma se transforma em uma compulsão aparentemente sem limites. A satisfação nesse contexto se revela como uma meta em constante evolução, levando o corpo humano a tornar-se um produto social e cultural semelhante a qualquer outro bem de valor comercial.

### 3.2 Saúde e Estética

A Organização Mundial da Saúde, em 1946, estabeleceu como definição de saúde "O estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença" o que evidencia a relevância de garantir que os indivíduos se sintam bem em todos os aspectos de suas vidas, incluindo sua satisfação estética (Carvalho & Figueiredo, 2020).

Conforme observado por Rolim e colaboradores (2022), a área da estética é um campo multidimensional que requer competência profissional, conhecimento de técnicas, informações sobre tratamentos, e garantia de segurança e eficácia em procedimentos. Essa ênfase é justificada pelo fato de que a saúde estética está diretamente ligada ao equilíbrio, felicidade, energia e realização pessoal, tanto no aspecto físico quanto mental.

O gradativo destaque dos padrões estéticos leva muitas pessoas a explorarem uma variedade de maneiras para modificar seus corpos, incluindo a submissão a vários sacrifícios e procedimentos estéticos, na esperança de melhorar sua autoestima e satisfação. Leandro (2022), afirma que um dos principais motivadores para buscar tratamentos estéticos inclui a melhoria do bem-estar, a correção de preocupações estéticas e, em alguns casos, a orientação médica.

Os autores Romanssini et al. (2020), afirmam que o campo estético ultrapassa consideravelmente a conquista de uma conformação corporal e facial desejada, muitos indivíduos buscam tratamentos estéticos não apenas para melhorar sua aparência, mas também como uma forma de buscar resolução de questões emocionais subjacentes. Consequentemente, eles podem se sentir insatisfeitos com os resultados obtidos, independentemente da qualidade do tratamento.

As complicações psicológicas subsequentes a intervenções estéticas podem variar, contudo, é importante observar que alguns pacientes podem enfrentar desafios após o procedimento, tais como quadros de depressão, ansiedade e descontentamento com os resultados obtidos como citado por Miranda e colaboradores (2022). Como ressalta Lira e colaboradores (2023), alguns pacientes que já apresentam transtornos psicológicos pré-existent, podem estar em maior vulnerabilidade a desfechos adversos pós-tratamentos estéticos.

Outro aspecto que estabelece uma ligação entre a saúde e a estética está na realização de exames laboratoriais prévios a qualquer procedimento estético. Esta prática é essencial não apenas para obter uma avaliação mais concreta do estado de saúde do paciente, mas também para ampliar a probabilidade de alcançar resultados bem-sucedidos no tratamento (Almeida *et al.*, 2022).

### **3.3 A importância dos exames laboratoriais em procedimentos estéticos**

Os exames laboratoriais desempenham um papel essencial no início de qualquer protocolo estético. Para cada questionamento apresentado pelo paciente há uma tipologia específica de exame, permitindo a seleção e diagnósticos adequados das questões pertinentes aos indivíduos. Essa abordagem fundamentada em análises clínicas contribui para um plano terapêutico mais eficaz no contexto da otimização estética (Santos et al., 2023).

Huller e Comparsi (2022) abordam a variedade de preocupações estéticas, como alopecia, gordura localizada, problemas de pigmentação cutânea outras condições similares. Os indivíduos levantam questões que exigem uma abordagem terapêutica específica, com a necessidade de análises clínicas precisas por parte dos profissionais. Essas análises são cruciais para fundamentar a escolha e aplicação adequada do tratamento, visando obter os melhores resultados estéticos possíveis.

Seguindo a análise de Teixeira e Ribas (2021), como exemplo, no contexto da terapêutica voltada às celulites, verifica-se a possibilidade de alterações nos padrões hormonais, demandando a condução de exames específicos. A mensuração de vitaminas e a avaliação hormonal são testes com o propósito de assegurar um controle mais aprimorado desse desequilíbrio, este cenário ressalta de maneira clara a relevância dos exames laboratoriais na configuração de uma abordagem clínica precisa e efetiva.

A Resolução nº 347, publicada em 7 de abril de 2022 (Conselho Federal de Biomedicina, 2022), regulamentou a solicitação de exames laboratoriais em campos da Biomedicina, incluindo a área estética. Essa regulamentação desempenha um papel fundamental na minimização do potencial impacto negativo em pacientes, proporcionando maior segurança aos pacientes, aprimorando a qualidade dos tratamentos, com a personalização das intervenções de acordo com as necessidades individuais de cada pessoa (Mendes & Pereira, 2023).

Martens et al. (2023) apontam a importância dos perfis vitamínicos e hormonais solicitados pelos biomédicos na área estética. Avaliar os níveis de vitaminas antes de procedimentos minimamente invasivos é essencial para identificar possíveis deficiências que afetam a recuperação do paciente e os resultados pós-tratamento. A vitamina C destaca-se desempenhando um papel vital, na produção de colágeno, que mantém a pele firme e elástica. A sua carência pode prejudicar a cicatrização e favorecer o surgimento de rugas.

O hemograma completo é também uma prática comumente empregada, o exame de urina (EAS) é fundamental para a detecção de possíveis quadros edematosos, monitorar a contagem plaquetária e a aferição dos níveis glicêmicos também detém suma importância, uma vez que variações podem implicar na inaptidão para determinadas intervenções estéticas almejadas, dentre outros exames de igual relevância para uma abordagem clínica precisa e efetiva (Almeida et al., 2022).

### **3.4 Papel do profissional na área da saúde estética**

Como descrito no estudo de Brugiolo (2021), o crescente desenvolvimento da estética destaca de forma inequívoca a necessidade de profissionais altamente qualificados e devidamente treinados. A habilitação legal para conduzir procedimentos de forma segura e precisa é indispensável, ao mesmo tempo em que contribui para a promoção da saúde e bem-estar dos pacientes.

Araújo e Gennari (2022), enfatizam sobre a importância de especialistas atualizados com as últimas descobertas e inovações em estética e tecnologias associadas. Isso requer conhecimento de melhores práticas e diretrizes éticas para garantir procedimentos de alta qualidade e segurança. O compromisso com a excelência profissional e a educação contínua é fundamental nesse ambiente em constante evolução.

Nesse sentido, Trindade e colaboradores (2020) colocam a anamnese como primordial no ambiente de uma clínica estética quando se trata de avaliar a saúde mental, potenciais alergias e carências no organismo do paciente. Visando proporcionar uma experiência positiva ao paciente a comunicação assume papel crucial, conferindo segurança, confiança e comodidade

durante o procedimento.

É fundamental evitar exageros na área estética, como apontado por Rolim e colaboradores (2022), os profissionais desse campo devem estar atentos a comportamentos que indicam distorções significativas na imagem corporal ou qualquer outro problema que não seja da sua especialidade. Nestes casos, é imperativo que o profissional encaminhe o cliente para um profissional adequado antes de realizar qualquer procedimento estético. Esta abordagem é essencial para garantir a segurança e satisfação dos pacientes, bem como para manter os padrões éticos da prática estética.

De acordo com um estudo conduzido pela Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética, o Brasil se destaca nas estatísticas de procedimentos estéticos não cirúrgicos, ocupando a terceira posição dos procedimentos com injetáveis, e a quinta posição no que diz respeito aos procedimentos para rejuvenescimento facial. Vale destacar que um dos campos profissionais habilitados para realizar esses procedimentos é a Biomedicina Estética, que já desfruta de respaldo legal, respaldo científico e reconhecimento ético para sua prática no Brasil (Silva, 2022).

Entre os inúmeros profissionais da saúde que atuam no campo da estética, o estudo de Ribeiro (2023), destaca os biomédicos tendo a capacidade de conduzir os procedimentos de maneira equilibrada, com respeito, empatia e profissionalismo. Desempenham um papel fundamental ao influenciar positivamente a melhoria da imagem de seus pacientes sem criar mais inseguranças, realçando suas qualidades e preservando suas características individuais, respeitando a singularidade de cada indivíduo.

#### **4. Conclusão**

Conclui-se que é de extrema importância uma avaliação prévia e detalhada antes de qualquer procedimento estético. Sendo assim, os tratamentos na área da estética proporcionam melhorias significativas na qualidade de vida e consequentemente na autoestima dos pacientes.

Profissionais altamente qualificados desempenham um papel fundamental na promoção da saúde estética. Ao possuírem conhecimento atualizado, rigor ético e competência técnica, podem prevenir excessos e encaminhar os pacientes a especialistas adequados, quando necessário, resultando em um tratamento satisfatório e com menos intercorrências. Nesse contexto, os biomédicos desempenham um papel crucial, influenciando de maneira positiva a melhoria da imagem de seus pacientes, ao respeitar a singularidade de cada indivíduo e manter padrões éticos elevados.

A relação entre saúde e estética é inegável, uma vez que, a busca por procedimentos estéticos está diretamente relacionada ao equilíbrio, bem-estar e satisfação pessoal. No entanto, a ênfase nos padrões estéticos pode levar a desafios psicológicos e emocionais para alguns pacientes, mesmo que a qualidade do tratamento seja de alto nível.

A busca pela estética no século XXI é, portanto, um campo multidimensional que exige uma abordagem completa e cuidadosa, considerando não apenas a aparência, mas também o bem-estar físico e emocional dos pacientes. É extremamente válido e enriquecedor a publicação de estudos adicionais sobre o tema discutido, trazendo maior divulgação, conscientização e novas informações acerca do problema do exagero na estética, em relação à saúde dos pacientes.

Sugere-se para trabalhos futuros a elaboração de estratégias relacionadas a educação em saúde. Com ênfase nas mídias sociais, programas educacionais em universidades, instituições de saúde, e campanhas comunitárias com a participação de profissionais de saúde, educadores e líderes locais. Destaca-se também à importância de um monitoramento a saúde física e emocional dos pacientes que buscam os tratamentos estéticos, fortalecendo a prática racional para que possa diminuir os impactos negativos devido a uma falsa realidade.

## Referências

- Almeida, A. P. M., Machado, F., Zordan, Z., & Nascimento, C. A. S. (2022). Importância dos diagnósticos laboratoriais para procedimentos estéticos prevenindo intercorrências: uma revisão de literatura integrativa. *Revista mundo acadêmico*, 17(22), 132-149. <https://multivix.edu.br/wp-content/uploads/2023/05/revista-mundo-academico-v17-n22-artigo06.pdf>
- Araújo, D. G. de. (2021). Harmonização facial – atuação do profissional biomédico na estética facial. *Revista UNIANDRADE*, 22(3). <https://doi.org/10.5935/revuniandrade.v22i3.2808>
- Brugiolo, A. S. S., Santos, E. R., Ribeiro, P. C. S., & Carnaúba, F. R. N. (2021). Insatisfação corporal e procedimentos estéticos em estudantes universitários. *Fisioterapia e Pesquisa*, 28(4), 449-454. <https://doi.org/10.1590/1809-2950/21008128042021>
- Carvalho, M. L., & Figueiredo, F. D. C. (2020). Contribuições da estética para a qualidade de vida. *Brazilian Journal of Development*, 6(6), 39459-39473. <https://doi.org/10.34117/bjdv6n6-476>
- Ferreira, B. R., Sousa, L. C. A. D., Tassara, K. R., Pires, D. D. J., & Wastowski, I. J. (2022). Globalização, capitalismo e sustentabilidade mercado da estética e beleza contemporânea: Em C. S. G. R. Pacheco & R. P. Santos, *Sociedade, Tecnologia e Meio Ambiente: Avanços, retrocessos e novas perspectivas*. 2, 303-318. <https://doi.org/10.37885/220107154>
- Hüller, B. E., & Comparsi, B. (2022). O biomédico e a biomedicina estética. *Salão do Conhecimento*, 8(8). <https://publicacoeseventos.unijui.edu.br/index.php/salaconhecimento/article/view/22195>
- Leandro, C. F. (2022). Autoestima e autoimagem após tratamento estético: Uma revisão narrativa da literatura. <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/25769>
- Lira, F. K. A., Silveira, M. R., Dos Santos, B. L. M., Linhares Filho, A. H. F., Cavalcante, M. C. D. S., De Sá Costa, A. V. B., De Pinho, R. A., Pordeus, C. B., Pinheiro, A. C. S., De Abreu, M. B. G., Mesquita, R. C., De Oliveira, O. V. P., Alves, R. F., Rego, V. H. L. C. D. F., Aguiar, A. R. N., Franco, M. E. D. M., Sampaio, R. F., Leitão Filho, I. D. S., Cardoso, I. L., & Vidal, M. S. (2023). Avaliação dos efeitos neurobiológicos e psicológicos dos procedimentos estéticos. *Brazilian Journal of Development*, 9(05), 16742-16757. <https://doi.org/10.34117/bjdv9n5-149>
- Lucena, B. B., Seixas, C. M., & Ferreira, F. R. (2020). Ninguém é tão perfeito que não precise ser editado: Fetiche e busca do corpo ideal. *Psicologia USP*, 31, e190113. <https://doi.org/10.1590/0103-6564e190113>
- Machado, M. D. S., Linhares, I. C., Brum, L. S., Almeida, M. S. D., & Werneck, M. B. (2021). O impacto emocional imposto pela ditadura da beleza: Uma revisão narrativa. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, 34, e8705. <https://doi.org/10.25248/react.e8705.2021>
- Mantelato, C., & Santos, E. (2023). Procedimentos estéticos: A busca por um padrão estético pré-estabelecido culturalmente e suas intercorrências. <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/35339>
- Martens, I. V., Zanetti, A. M. F., & Comparsi, B. (2023). A importância da avaliação laboratorial das vitaminas em pacientes submetidos a procedimentos estéticos faciais. *Congresso Internacional em Saúde*, 10. <https://publicacoeseventos.unijui.edu.br/index.php/conintsau/article/view/23012>
- Martins, R. D. S. G., & Ferreira, Z. A. B. (2020). A importância dos procedimentos estéticos na autoestima da mulher / the importance of aesthetic procedures in women's self-esteem. *ID on line Revista de Psicologia*, 14(53), 442-453. <https://doi.org/10.14295/online.v14i53.2807>
- Mathiasi, L. B., Fernandes, L. D. P., Réche, T. F., De Faria, L. N., Da Silva, Y. J., Lopes, L. U., Costa, R. V., & Oliveira, R. A. (2023). A influência do padrão estético na autoimagem corporal e a busca de intervenções cirúrgicas por jovens. *Brazilian Journal of Development*, 9(6), 19591-19607. <https://doi.org/10.34117/bjdv9n6-059>
- Miranda, L. C. M., Ribeiro, M. R., Brito, F. R., Araújo, J. D. S., & Reis, L. A. D. (2022). Novo olhar acerca da influência dos procedimentos estéticos na saúde mental da mulher: Uma revisão da literatura. *Research, Society and Development*, 11(7), e46811730344. <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i7.30344>
- Oliveira, L. S., & Alves, C. C. (2023). Biomedicina estética e atuação do biomédico: Procedimentos realizados e versatilidade da profissão. *Brazilian Journal of Health Review*, 6(3), 12656-12667. <https://doi.org/10.34119/bjhrv6n3-331>
- Pais Ribeiro, J. L. (2014). Research review and scientific evidence. *Psicologia, Saúde & Doença*, 15(3). <https://doi.org/10.15309/14psd150309>
- Pereira, A. M. do N., & Mendes, M. S. (2023). Biomedicina estética à luz da legislação brasileira. <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/handle/123456789/6330>
- Resolução no 347, de 7 de abril de 2022. Conselho Federal de Biomedicina. Recuperado 24 de novembro de 2023, de <https://cfbm.gov.br/resolucao-no-347-de-7-de-abril-de-2022/>
- Ribeiro, A. dos S. (2023). Publicidade nas redes sociais e o padrão de consumo de procedimentos na biomedicina estética. <http://famamportal.com.br:8082/jspui/handle/123456789/2881>
- Rolim, P. M., Oliveira, P. C. D., Melo, P. G. B. D., Paula, L. R. D., Garcia, A. A. K., Cogo, J., Boleta-Ceranto, D. D. C. F., & Zardeto, G. (2022). Disfunções estéticas corporais e faciais e os benefícios biopsicossociais dos procedimentos estéticos / Body and facial aesthetic dysfunctions and the biopsychosocial benefits of aesthetic procedures. *Brazilian Journal of Development*, 8(5), 34979-35005. <https://doi.org/10.34117/bjdv8n5-150>
- Romansini, S. F., Scortegagna, H. D. M., & Pichler, N. A. (2020). Estética e felicidade na percepção de idosas usuárias de produtos de beleza. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 23(3), e200028. <https://doi.org/10.1590/1981-22562020023.200028>

Santos, F. D. dos, Silva, V. S., & Freire, M. R. L. C. (2023). A importância de exames laboratoriais em procedimentos estéticos. *Facit Business and Technology Journal*, 1(44). <http://revistas.faculdadefacit.edu.br/index.php/JNT/article/view/2364>

Silva, V. C. M. (2022). O rejuvenescimento facial na *Biomedicina Estética*. <https://repositorio.ufpe.br/handle/123456789/45422>

Teixeira, S. L., & Ribas, J. L. C. (2021). A importância dos exames laboratoriais no auxílio do tratamento de distúrbios estéticos. *Saúde e Desenvolvimento*, 10(18), 38–51. <https://www.cadernosuninter.com/index.php/saude-e-desenvolvimento/article/view/1785>

Trindade, A. P., Amorim, M. T., Ferreira, J. A., Lima, C. M. V., Amaro, B. O., Ferreira, J. F. L., Holanda, G. M., Da Silveira, M. A., Santos, G. D. F. S., & Baltazar, C. S. (2020). Perfil do biomédico esteta e a segurança do paciente em procedimentos estéticos: Uma revisão integrativa. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 12(10), e4783. <https://doi.org/10.25248/reas.e4783.2020>