

Consumo de drogas en estudiantes universitarios: Perfil de consumo y asociación con nivel educativo de los progenitores

Drug use among university students: Consumption profile and association with parental educational level

Consumo de drogas entre estudantes universitários: Perfil de consumo e associação com o nível educacional dos pais

Recibido: 02/04/2025 | Revisado: 06/04/2025 | Aceptado: 06/04/2025 | Publicado: 08/04/2025

Alba Saa Casal

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0153-8366>
Hospital de Sagunto, España
Universidad Internacional de Valencia, España
E-mail: saa.alva@gmail.com

Javier Guillem Saiz

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5438-9715>
Universidad Internacional de Valencia, España
E-mail: javier.guillem@professor.universidadviu.com

Patricia Guillem Saiz

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4422-5538>
Universidad Europea de Valencia, España
E-mail: patricia.guillem@universidadeuropea.es

Carmen Saiz Sánchez

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9294-4716>
Universitat de València, España
E-mail: Carmen.Saiz@uv.es

Resumen

Las drogas de abuso alteran el estado de ánimo, percepción y funcionamiento, generando dependencia y síndrome de abstinencia. En España, el consumo de drogas ilegales es un problema de salud pública. Factores socioeconómicos, el nivel educativo de los progenitores pueden influir en el consumo. Analizar el consumo de drogas en universitarios y su relación con edad, sexo y nivel educativo de los progenitores. Estudio observacional, descriptivo, transversal en estudiantes universitarios. Se aplicó una encuesta de salud para evaluar el consumo de sustancias y datos sociodemográficos. Se utilizó IBM-SPSS-25 para análisis estadístico. Se incluyeron 498 estudiantes (mediana de edad: 19 años; 68.7% mujeres). El 23% reportó consumo de drogas, siendo la marihuana la más frecuente (54.5%). Se hallaron diferencias significativas en el consumo de marihuana y hachís según el sexo, siendo mayor en hombres ($p < 0.001$). El consumo de cocaína fue mayor en estudiantes de mayor edad ($p = 0.003$). El consumo de marihuana se asoció con mayor nivel educativo materno, mientras que cocaína y benzodiacepinas fue más frecuente en estudiantes con progenitores de menor nivel educativo ($p < 0.05$). El consumo de drogas en universitarios varía según sexo, edad y nivel educativo de progenitores. Es fundamental diseñar estrategias preventivas focalizadas.

Palabras clave: Consumo de drogas; Universitarios; Nivel educativo; Factores sociodemográficos; Educación.

Abstract

Drugs of abuse can alter mood, perception, and individual functioning, leading to dependence and withdrawal syndrome. In Spain, illegal drug use remains a public health issue, especially among young people. Socioeconomic factors, such as parental educational level, may influence consumption behaviors. To analyze drug consumption among university students and its relationship with age, sex, and parental educational level. Observational, descriptive, cross-sectional study conducted among university students. A health survey was applied to assess substance use and sociodemographic data. IBM-SPSS-25 was used for statistical analysis. A total of 498 students were included (median age: 19 years; 68.7% female). 23% reported drug use, with marijuana being the most frequently consumed substance (54.5%). Significant differences were found in marijuana and hashish consumption by sex, with higher prevalence among males ($p < 0.001$). Cocaine use was more frequent among older students ($p = 0.003$). Additionally, marijuana consumption was associated with higher maternal educational level, while cocaine and benzodiazepine use were more prevalent among students with parents of lower educational levels ($p < 0.05$). Drug consumption among university students varies according to sex, age, and parental educational level. It is essential to design targeted preventive strategies.

Keywords: Drug consumption; University students; Educational level; Sociodemographic factors; Education.

Resumo

As drogas de abuso podem alterar o humor, a percepção e o funcionamento individual, levando à dependência e à síndrome de abstinência. Na Espanha, o uso de drogas ilegais continua sendo um problema de saúde pública, especialmente entre os jovens. Fatores socioeconômicos, como o nível educacional dos pais, podem influenciar os comportamentos de consumo. Analisar o consumo de drogas entre estudantes universitários e sua relação com idade, sexo e nível educacional dos pais. Estudo observacional, descritivo e transversal realizado entre estudantes universitários. Foi aplicado um inquérito de saúde para avaliar o uso de substâncias e dados sociodemográficos. O IBM-SPSS-25 foi utilizado para a análise estatística. Um total de 498 estudantes foi incluído (idade mediana: 19 anos; 68,7% do sexo feminino). 23% relataram uso de drogas, sendo a maconha a substância mais frequentemente consumida (54,5%). Diferenças significativas foram encontradas no consumo de maconha e haxixe por sexo, com maior prevalência entre os homens ($p < 0,001$). O uso de cocaína foi mais frequente entre os estudantes mais velhos ($p = 0,003$). Além disso, o consumo de maconha esteve associado a um maior nível educacional materno, enquanto o uso de cocaína e benzodiazepínicos foi mais prevalente entre estudantes com pais de menor escolaridade ($p < 0,05$). O consumo de drogas entre estudantes universitários varia de acordo com o sexo, idade e nível educacional dos pais. É essencial desenvolver estratégias preventivas direcionadas.

Palavras-chave: Consumo de drogas; Estudantes universitários; Nível educacional; Fatores sociodemográficos; Ensino.

1. Introducción

Se define droga de abuso como cualquier sustancia que tomada por cualquier medio de administración altera el estado de ánimo, el nivel de percepción o el funcionamiento del individuo y cuyo consumo puede llevar a dependencia, tolerancia y síndrome de abstinencia (Orr et al., 2019). El consumo de drogas ilegales en España sigue siendo una de las mayores amenazas persistentes para la salud y el bienestar de la sociedad y es un problema que directa o indirectamente afecta a la vida de millones de personas en nuestro país (Power et al., 2021).

En las últimas décadas el uso de drogas ilegales ha despertado gran interés debido a la creciente participación entre adolescentes y jóvenes en este comportamiento, lo que ha generado un verdadero problema social y de salud pública en términos de costes humanos, sociales y económicos asociados (Suárez-Villa et al., 2023).

El consumo de sustancias ilegales ha aumentado después de la pandemia de covid-19 especialmente entre los menores de 34 años. Este consumo excesivo puede llevar a adicciones y comportamientos problemáticos, con consecuencias devastadoras en términos psicológicos, físicos y sociales (Martínez-Cortés, 2023; Robledo Vidal, 2023).

Las conductas de riesgo para la salud son actividades que aumentan la vulnerabilidad y susceptibilidad de una persona en sentido negativo para su salud (Peiteado et al., 2017). Son diversos los estudios que afirman que las mismas no se distribuyen de manera homogénea en la sociedad y están influenciadas por factores socioeconómicos como el nivel de renta, nivel educativo, distribución de dinero entre otros (Chetty et al., 2016).

La salud y el bienestar de los jóvenes son preocupaciones relevantes para la sociedad, se han realizado esfuerzos constantes para reducir los comportamientos de riesgo que podrían poner en peligro su salud (Stephoe et al., 2015). Promover el desarrollo saludable de los adolescentes, es una inversión que toda sociedad debe hacer (Palomäki et al., 2018).

Durante la fase en la que los estudiantes participan en educación superior, adquieren hábitos que, en la mayoría de los casos, persisten hasta la edad adulta. Por lo tanto, los estudiantes de educación superior son una población clave para las actividades de promoción y prevención de la salud ya que su estilo de vida afecta directamente su desarrollo físico, psicológico y mental (Gómez-Cruz et al., 2016).

El objetivo principal de este estudio es definir el consumo de drogas en una población universitaria y su asociación con variables sociodemográficas como la edad, el sexo y el nivel educativo de los progenitores.

2. Methodology

El presente estudio es de naturaleza observacional, cuantitativo, descriptivo de corte transversal (Toassi & Petry, 2021; Pereira et al., 2018) utilizando estadísticas simples con muestreo por conveniencia, valores porcentuales de frecuencia absoluta y frecuencia relativa (Shitsuka et al., 2014) y con criterios estadísticos (Vieira, 2021) y realizado en una población definida como son estudiantes universitarios

Se llevó a cabo una encuesta de salud en la que, además de otros hábitos, se preguntó a los estudiantes por el consumo de drogas. Con el objetivo de medir la prevalencia y periodicidad de consumo utilizamos una lista de drogas más habituales: marihuana, cocaína, alucinógenos, heroína, hachís, MDMA así como benzodiazepinas (con o sin receta) además de un apartado de “otras” con el fin de obtener información sobre drogas menos utilizadas. La periodicidad de consumo se estableció en diario-semanal-mensual u ocasional, con la posibilidad de marcar más de una opción en los casos en los que existía policonsumo

Otras variables recogidas en el cuestionario fueron el sexo, la edad y el nivel educativo de los progenitores. Los criterios de inclusión fueron ser mayor de edad, estar matriculado en la Universidad en el curso 2018-2019 y contestar al menos al 25% del total de preguntas de la encuesta.

Una vez finalizada la etapa de cumplimentación por parte de la muestra seleccionada se revisaron los cuestionarios y se inició la codificación de estos, con la finalidad de salvaguardar la comparabilidad de datos. A cada cuestionario se le asignó un código numérico para anonimizar la encuesta.

Para el análisis estadístico se empleó la aplicación informática: IBM-SPSS-25. Las técnicas y test utilizados en variables cualitativas (nominales) fue la distribución de frecuencias y porcentajes. Para las variables cuantitativas se empleó la exploración de datos con gráfico Q-Q de ajuste a la normalidad, el histograma, coeficientes de asimetría y curtosis/altura junto al Test de bondad de ajuste de Kolmogorov-Smirnov (KS) y descripción con las herramientas habituales de centralidad (media, mediana) y variabilidad (desviación estándar, rango y amplitud intercuartil).

El estudio de investigación se llevó a cabo siguiendo las normas deontológicas reconocidas por la declaración de Helsinki y siguiendo las recomendaciones de Buenas Prácticas Clínicas de la Comunidad Europea de forma que se solicitó y se obtuvo de manera escrita el consentimiento informado de todos los participantes en el estudio.

3. Resultados

Han participado en este estudio un total de 498 universitarios. Las edades de estos sujetos están comprendidas entre los 18 y los 63 años, con mediana en 19 años. Entre estos 489 participantes, son clara mayoría con $p < .001$ ($\chi^2 = 68.48$; p -valor = .0000) las mujeres frente a los hombres 68.7% vs 31.3%. La edad media de los hombres es algo superior a la de las mujeres (21.6 vs 20.3); siendo esta diferencia altamente significativa, $p < .001$ (Mann-Whitney: $Z_U = 4.38$; p -valor = .0000). La mayor parte de las madres de los participantes tienen estudios de grado superior (69.8%) siendo exactamente igual estos porcentajes en mujeres y hombres. La presencia de madres con estudios solo primarios o secundarios es similar entre ambos sexos (13,4% en hombres y 12,2% en el grupo de mujeres). En cuanto a los estudios de los padres, también son mayoría los que tienen grado universitario o similar (66.8%) siendo algo superior en hombres (69.3%) que en mujeres (65.7%).

De los 489 participantes, un total de 112, casi el 23% respondieron de forma afirmativa al consumo de alguna de las drogas del listado que se incluía en el cuestionario. La marihuana es la droga más habitual consumida por el 54.5 % (61) de estos 112 consumidores. Le siguen de lejos, las benzodiazepinas (15.2%), el hachís (12.5%) y la cocaína (7.1%). El resto aparecen en menos del 5% de los casos.

Casi la mitad de estos consumidores refirieron una única sustancia (55; el 49.1%). Un 14.3% (16 casos) indicaron 2 y ya el resto dieron respuestas de policonsumo llegando en un caso a citar 4 (marihuana, cocaína, alucinógenos y éxtasis) y en otro a citar cinco (marihuana, hachís, cocaína, éxtasis y benzodiacepinas). La combinación marihuana con hachís es lo más frecuente, ya que todos los consumidores de hachís también respondieron afirmativamente a la marihuana.

En cuanto a la frecuencia de consumo, aunque la respuesta más habitual es que lo hacen de forma ocasional (67 casos; 59.8%) hay una notable presencia de casos que realizan consumo semanal (17.8%) o incluso diario (otros 17.8%). El resto (4.6%) responden que lo hace de forma mensual.

Se comparó el consumo de drogas en función del sexo, la edad (Tabla 1) y el nivel educativo de los padres (Tabla 2). En la comparación entre sexos encontramos diferencias altamente significativas en el consumo de marihuana y hachís siendo el consumo notablemente superior entre los hombres: 18.3% en el grupo de hombres vs 9.8% en el grupo de mujeres y 7.2% en el grupo de hombres vs 0.9% en el grupo de mujeres respectivamente. En las demás sustancias comparadas no aparecen diferencias que sean estadísticamente significativas. En cuanto al contraste en función de la edad solamente aparece significación en el consumo de cocaína que es superior entre los casos de mayor edad (5.8% vs 1%).

Tabla 1 - Análisis comparativo. Consumo de drogas, en función del Sexo y edad (N=489).

Consumo de:	SEXO		Test Chi-Cuadrado		Edad		Test Chi-Cuadrado	
	MUJER	HOMBRE	Valor	P valor	17-23 años	24-35 años	Valor	P valor
MARIHUANA	9.8 % (33)	18.3 % (28)	6.92**	.009	12.4% (52)	13.0 % (9)	0.02 ^{NS}	.877
BENZODIACEPINAS	3.3 % (11)	3.9 % (6)	0.13 ^{NS}	.717	3.6 % (15)	2.9 % (2)	0.08 ^{NS}	.777
HACHÍS	0.9 % (9)	7.2 % (11)	14.99**	.000	2.6 % (11)	4.3 % (3)	0.64 ^{NS}	.425
COCAÍNA	1.2 % (4)	2.6 % (4)	1.32 ^{NS}	.250	1.0 % (4)	5.8 % (4)	8.94**	.003
ÉXTASIS	0.9 % (3)	1.3 % (2)	0.18 ^{NS}	.673	1.0 % (3)	1.4 % (2)	0.14 ^{NS}	.704

Fuente: Datos de esta investigación (2025).

Al contrastar en función de los estudios de la madre se han encontrado diferencias altamente significativas en el consumo de cocaína que es superior a medida que los participantes tienen madres con menos estudios: primarios, un 6.6% vs superiores, un 0.3%. También aparece significación en el consumo de la marihuana que al contrario es mayor cuando los estudios de la madre son más elevados: superiores, un 14.5% vs primarios, un 3.3%. Al comparar el consumo según el nivel educativo de los padres aparece significación estadística en el consumo de cocaína y de benzodiacepinas siendo superior el consumo en el grupo de estudiantes cuyos padres tienen solo estudios primarios.

Tabla 2 - Análisis comparativo. Consumo de drogas, en función del nivel de estudios de la madre y del padre (N=489).

	ESTUDIOS DE LA MADRE			Test Chi-Cuadrado		ESTUDIOS DEL PADRE			Test Chi-Cuadrado	
	Primarios	Secundarios	Univ. / Sup.	Valor	P valor	Primarios	Secundarios	Univ. / Sup.	Valor	P valor
MARIHUANA	3.3 % (2)	9.4 % (8)	14.5 % (49)	6.86 *	.032	9.8 % (6)	9.1 % (9)	14.0% (45)	2.10 ^{NS}	.351
BENZODIACEPINAS	8.2 % (5)	1.2 % (1)	3.3 % (11)	5.37 ^{NS}	.068	9.8 % (6)	3.0 % (3)	2.5 % (8)	8.24 *	.016
HACHÍS	0.0 % (-)	1.2 % (1)	3.9 % (13)	3.82 ^{NS}	.148	1.6 % (1)	1.0 % (1)	3.7 % (12)	2.38 ^{NS}	.305
COCAÍNA	6.6 % (4)	3.5 % (3)	0.3 % (1)	14.65**	.001	3.3 % (2)	4.0 % (4)	0.6 % (2)	6.54 *	.038
ÉXTASIS	3.3 % (2)	1.2 % (1)	0.6 % (2)	3.66 ^{NS}	.161	3.3 % (2)	1.0 % (1)	0.6 % (2)	3.53 ^{NS}	.171

Fuente: Datos de esta investigación (2025).

4. Discusión y Conclusiones

Estos datos concuerdan con los estudios previos donde el consumo más habitual es de marihuana (Cánova-Barrios et al., 2017). Estudios anteriores han demostrado que los estudiantes universitarios de ciencias de la salud enfrentan diversas situaciones físicas, emocionales y sociales que pueden aumentar el riesgo de consumir drogas con el fin de mitigar estas situaciones además de demostrar que el acceso a la universidad es un evento facilitador para el consumo de drogas (Magalhães et al., 2018). Además, el consumo de drogas ilegales durante la etapa universitaria se acrecienta debido a los cambios experimentados en el círculo social, el distanciamiento de la familia y la independencia a la hora de tomar decisiones (Sawicki et al., 2018). El hecho de que la marihuana sea la droga ilegal más consumida podría estar relacionado con el hecho de que existe la nociva convicción de que la marihuana es menos nociva, más natural y poco o nada adictiva comparada con otras drogas ilícitas ya que es una sustancia natural (Gómez-Cruz et al., 2017).

En general los hombres mostraron mayor consumo de sustancias como marihuana, benzodiacepinas, hachís, cocaína y éxtasis en comparación con las mujeres. De manera habitual, los hombres consumen más drogas ilegales que las mujeres como se ha demostrado en diferentes estudios (Beverido-Sustaeta et al., 2020; Carmona-Simarro et al., 2019). El consumo de cocaína, benzodiacepinas y el de marihuana está influenciado por el nivel educativo de los progenitores (Alexander, 2020; Gómez et al., 2023; Ramiro et al., 2023). Mientras que el consumo de marihuana es mayor en los estudiantes cuyas madres tienen estudios superiores, existe evidencia significativa de que el mayor consumo de cocaína y de benzodiacepinas está en el grupo de estudiantes cuyos progenitores tienen menor nivel de estudios. Varios estudios previos han evidenciado que el nivel educativo e incluso el nivel socioeconómico de los padres influye en el consumo de drogas de los hijos. Esta asociación puede explicarse por varios factores como menores recursos económicos, menor supervisión parental o menores expectativas educativas (Saiz et al., 2020).

Referencias

- Alexander, K., Entwisle, D. & Olson, L. (2014). *The long shadow family: Background, disadvantaged urban youth, and the transition to Adulthood*. Russell Sage Foundation.
- Beverido Sustaeta, P., Zacarías-Lozada, Y., Carmona-Avendaño, Y. & Salas-García, B. (2020). Consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios de medicina y enfermería. *Revista Salud Y Bienestar Social*. 4(1), 12-23. <https://www.revista.enfermeria.uady.mx/ojs/index.php/Salud/article/view/83>.
- Canova-Barrios, C., Quintana-Honores, M. y Álvarez-Miño, L. (2018). Estilos de Vida y su implicación en la salud de los estudiantes Universitarios de las Ciencias de la Salud: Una re- visión sistemática. *Revista Científica de UCES*. 23(2), 98-126.
- Carmona Simarro J. V., Bueno Cañigral F. J., Paricio Esteban M. P., Peyró Gregori L., Arévalo Arévalo G. (2019). Consumo de sustancias adictivas en jóvenes universitarios de la Comunidad Valenciana (España). *Metas Enferm oct*. 22(8): 14-20.
- Chetty, R., Stepner, M., Abraham, S., Lin, S., Scuderi, B., Turner, N., ... & Cutler, D. (2016). The association between income and life expectancy in the United States, 2001- 2014. *Jama*. 315(16), 1750-66.
- Gómez, C. G., Aysa, A. B., Hernández, A. B. F., Riazuelo, M. B., Lizaga, A. D., & Rodrigo, M. O. (2023). Plan de cuidados de enfermería en paciente con dependencia a la cocaína. Caso clínico. *Revista Sanitaria de Investigación*. 4(4), 22.
- Gómez Cruz Z., Landeros Ramírez P., Noa Pérez M., Patricio Martínez S. (2017). Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios. *Revista de Salud Pública y Nutrición*. 16(4), 1-9.
- Gómez-Cruz, Z., Landeros-Ramírez, P., Romero-Velarde, E., y Troyo-Sanromán R. (2016). Estilo de vida y riesgo para la salud en una población universitaria. *Revista de Salud Pública y Nutrición*. 15(2), 15-21. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn- 2016/spn162c.pdf>.
- Magalhães, L. S. P., Vernaglia, T. V. C., Souza, F. A. M., Chagas, S. V. & Cruz, M. S. (2018). The drugs phenomenon from the perspective of nursing students: patterns of consumption, attitudes and beliefs. *Esc. Anna Nery*. 22(1), e20170205.
- Martínez Cortés, S. (2023). Impacto de la pandemia de COVID 19 en los consumidores de sustancias ilegales y los servicios de reducción de daños: una revisión bibliográfica. Grado en Enfermería - Trabajos Fin de Grado. Universidad de Alicante. Departamento de Enfermería. <http://hdl.handle.net/10045/134702>.
- Orr, C., Spechler, P., Cao, Z., Albaugh, M., Chaarani, B., Mackey, S. Garavan, H. (2019). Grey matter volume differences associated with extremely low levels of Cannabis use in adolescence. *The Journal of Neuroscience*. 39(10), 1817-27. doi: 10.1523/jneurosci.3375-17.2018.

- Palomäki, S., Hirvensalo, M., Smith, K., Raitakari, O., Männistö, S., Hutri-Kähönen, N., & Tam-
melin, T. (2018). Does organized sport participation during youth predict healthy habits in adult-
hood? A 28-year longitudinal study. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. 28(8), 1908–15.
<https://doi.org/10.1111/sms.13205>.
- Peiteado, M. G., Pino-Juste, M., & Abilleira, M. P. (2017). RIED: Revista Iberoamericana de Educación a Distancia. 20(1), 243-60.
<http://espacio.uned.es/fez/view/bibliuned:revistaRied-2017-20-1-5060>.
- Pereira A. S. et al. (2018). Metodologia da pesquisa científica. [free e-book]. Editora UAB/NTE/UFSM.
- Power, E., Sabherwal, S., Healy, C., O' Neill, A., Cotter, D., & Cannon, M. (2021). Intelligence quotient decline following frequent or dependent cannabis use
in youth: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Psychological Medicine*. 51(2), 194-200. doi: 10.1017/S0033291720005036.
- Ramiro, P. G., García, R. F., Herrero, E. E., Lou, S. G., Archilla, M. B., & Rosillo, M. P. A. (2023). Trastorno por consumo de cocaína. Artículo monográfico.
Revista Sanitaria de Investigación. 4(1), 46.
- Saiz, M. S., Chacón, R. F., Abejar, M. G., Parra, M. S., Valentín, M. D., & Yubero, S. (2020). Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores
protectores. *Medicina de Familia. SEMERGEN*. 46 (1), 33-40.
- Sawicki, W.C., Barbosa, D.A., Fram, D. & Belasco, A. (2018). Alcohol consumption, Quality of Life and Brief Intervention among Nursing university
students. *Rev. Bras. Enferm*. 71(Suppl 1), pp. 505-12.
- Shitsuka, R. et al. (2014). Matemática fundamental para tecnologia. (2ed.). Editora Erica.
- Steptoe, A., Deaton, A., & Stone, A. A. (2015). Subjective wellbeing, health, and ageing. *The Lancet*. 385(9968), 640–8.
- Suarez Villa, M.E., Lastre Amell, G.E., Orostegui, M.A., Gonzalez Ramirez, D.I., Tarriba Nie-
bles, N.P. y Martinez Montañez, M.J. 2023. Factores de riesgo
influyentes en consumo de sus-
tancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19 . *Enfermería Global*. 22(2), 349–81. DOI:
<https://doi.org/10.6018/eglobal.53784>.
- Toassi, R. F. C. & Petry, P. C. (2021). Metodologia científica aplicada à área da Saúde. (2ed.). Editora da UFRGS.
- Vieira, S. (2021). Introdução à bioestatística. Editora GEN/Guanabara Koogan